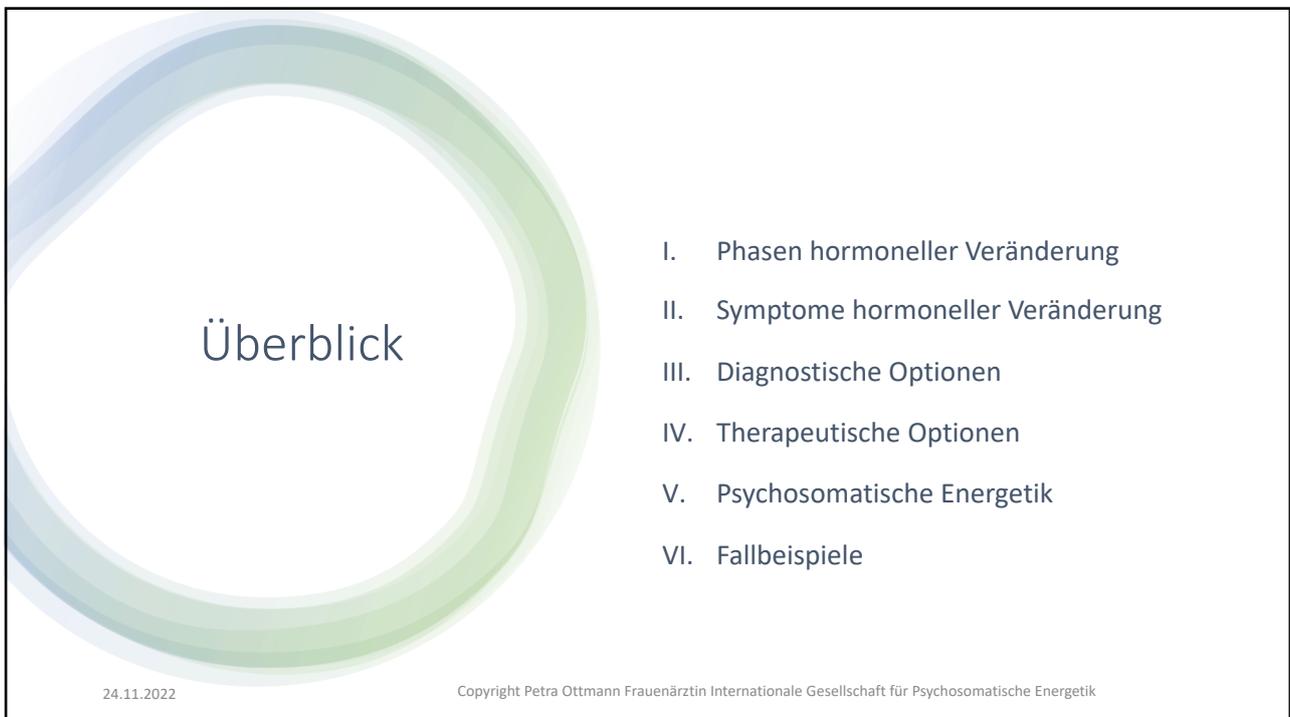


Hormonelle Veränderungen und ihre Folgen

Wie lassen sich Ursache und Folgen hormoneller Veränderungen voneinander unterscheiden und wie kann ich die Ursachen erkennen und therapieren ?

Petra Ottmann
Ärztin für Gynäkologie
Homöopathie Psychosomatische Energetik
Systemische Selbstintegration

2



Überblick

- I. Phasen hormoneller Veränderung
- II. Symptome hormoneller Veränderung
- III. Diagnostische Optionen
- IV. Therapeutische Optionen
- V. Psychosomatische Energetik
- VI. Fallbeispiele

24.11.2022 Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

3



Hormonelle Veränderungen und ihre Folgen

Veränderungen können beeinflussen:

- Stimmungs /Psyche
- Haut/Haare
- Gewicht
- Schlaf
- Hyperhidrosis/ Hitzewallungen
- Knochen/Gelenke
- Schmerzen / Migräne

24.11.2022 Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

4

Phasen hormoneller Veränderung

| | |
|-----------------|---|
| Pupertät | Übergang: Ruhephase → Volle ovarielle Reife |
| Zyklus | Östrogenphase → Progesteronphase |
| Schwangerschaft | Progesteron |
| Stillzeit | Prolaktin |
| Wechseljahre | Übergang: ovarielle Reife → Ruhephase |
| Postmenopause | Ruhephase |

24.11.2022 Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

5

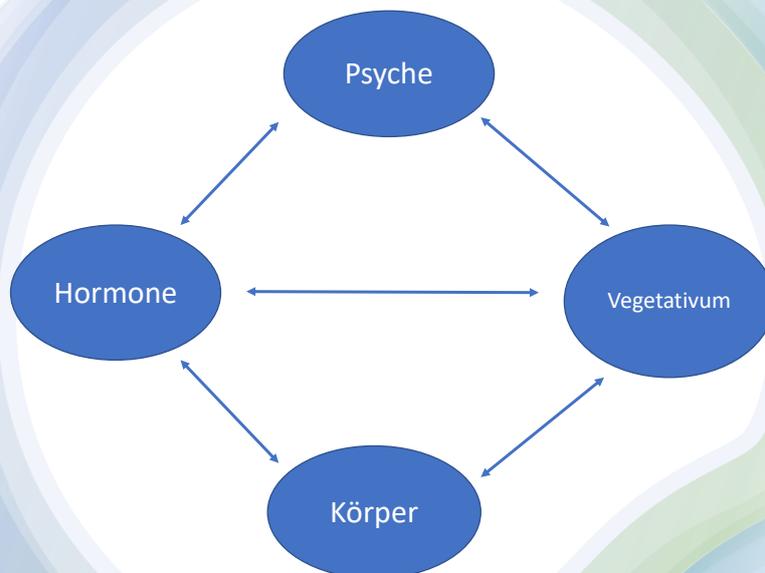
Symptome hormoneller Veränderung

| | |
|-----------------|--|
| Pupertät | Haut/ Akne Dysmenorrhoe Gewicht Stimmung/ Psyche |
| Zyklus | prämenstruelles Syndrom |
| Schwangerschaft | Psyche (Ängste/ Depression), Schmerzen |
| Stillzeit | Wochenbettdepression |
| Wechseljahre | Schlaf/ Hitzew. / Gewicht/ Psyche/ körperl. Symptome |
| Menopause | Haut / Schleimhäute / Gedächtnis/ Knochen/ Gelenke |

24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

6



24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

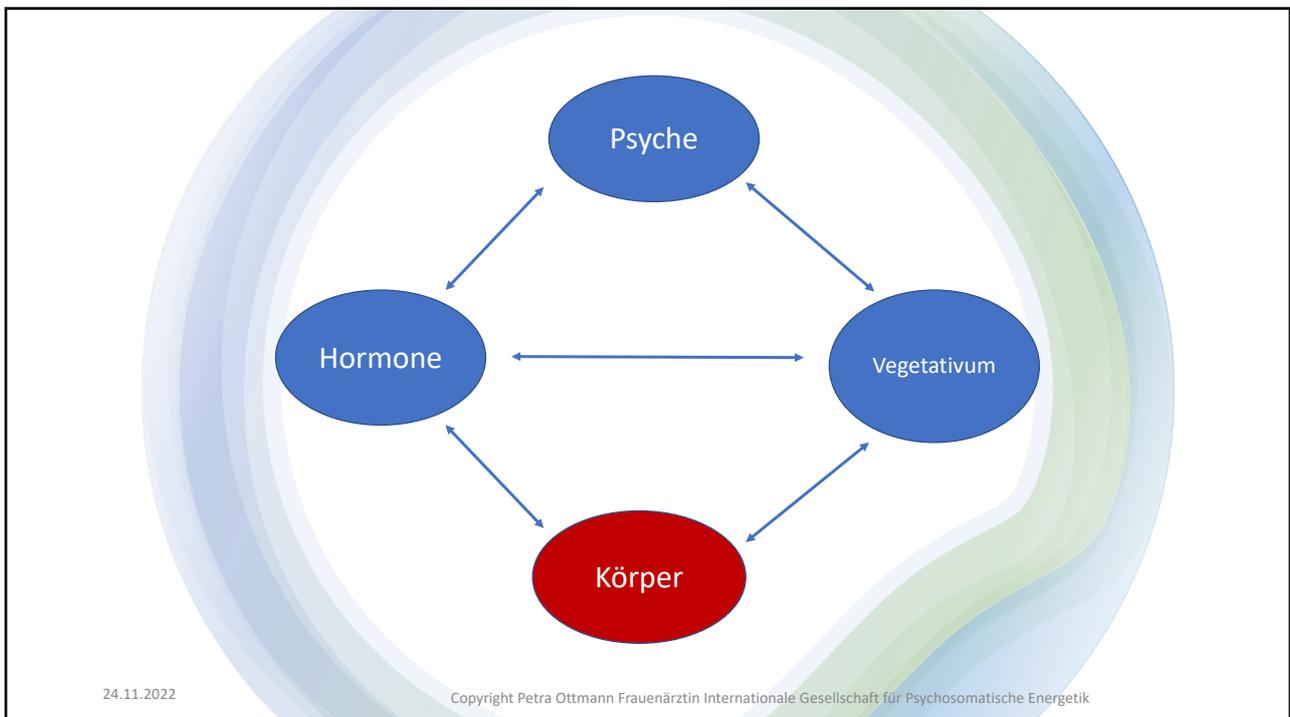
7

Körper

- Gewicht
- Sport/ Bewegung
- Ernährung
- Vitamine/Mineralstoffe **Vit D**

24.11.2022 Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

8



9



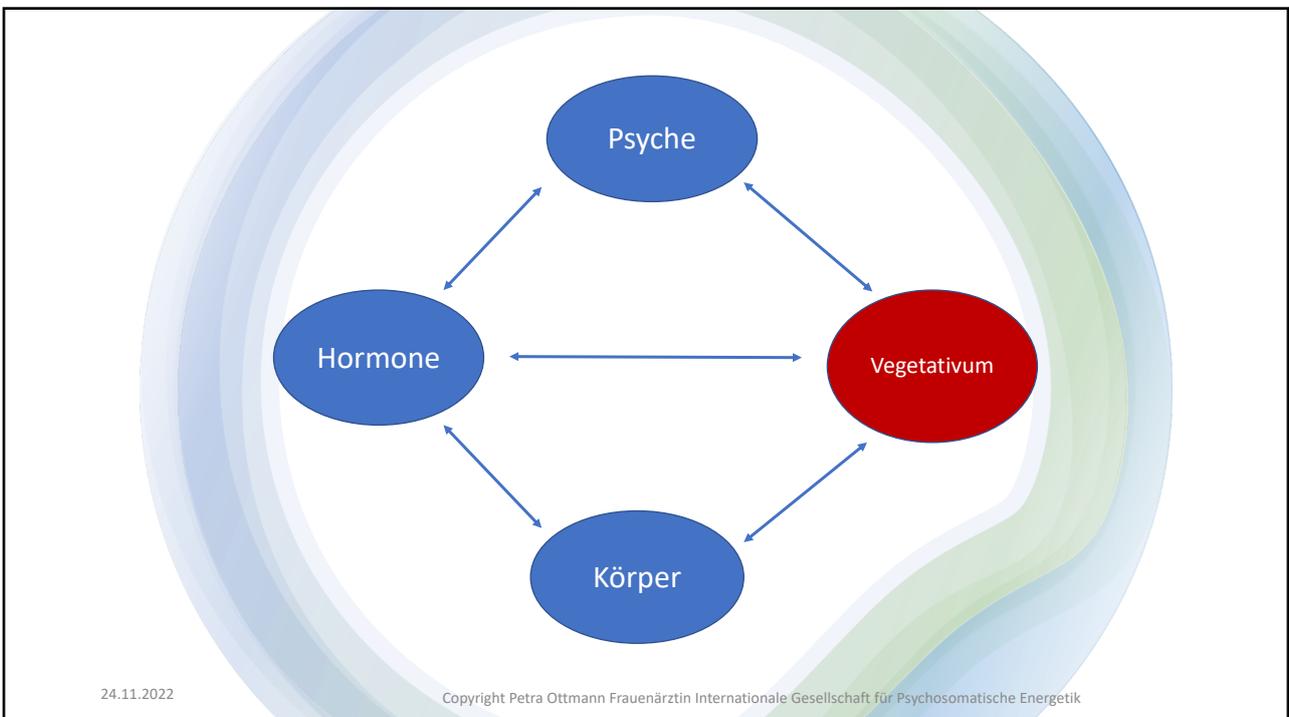
The diagram features a large, stylized circular graphic on the left, composed of concentric, wavy bands in shades of blue and green. To the right of this graphic, the text 'Vegetativum Symp/Parasymp' is written in red. Further to the right, a bulleted list of functions is provided in black text.

**Vegetativum
Symp/Parasymp**

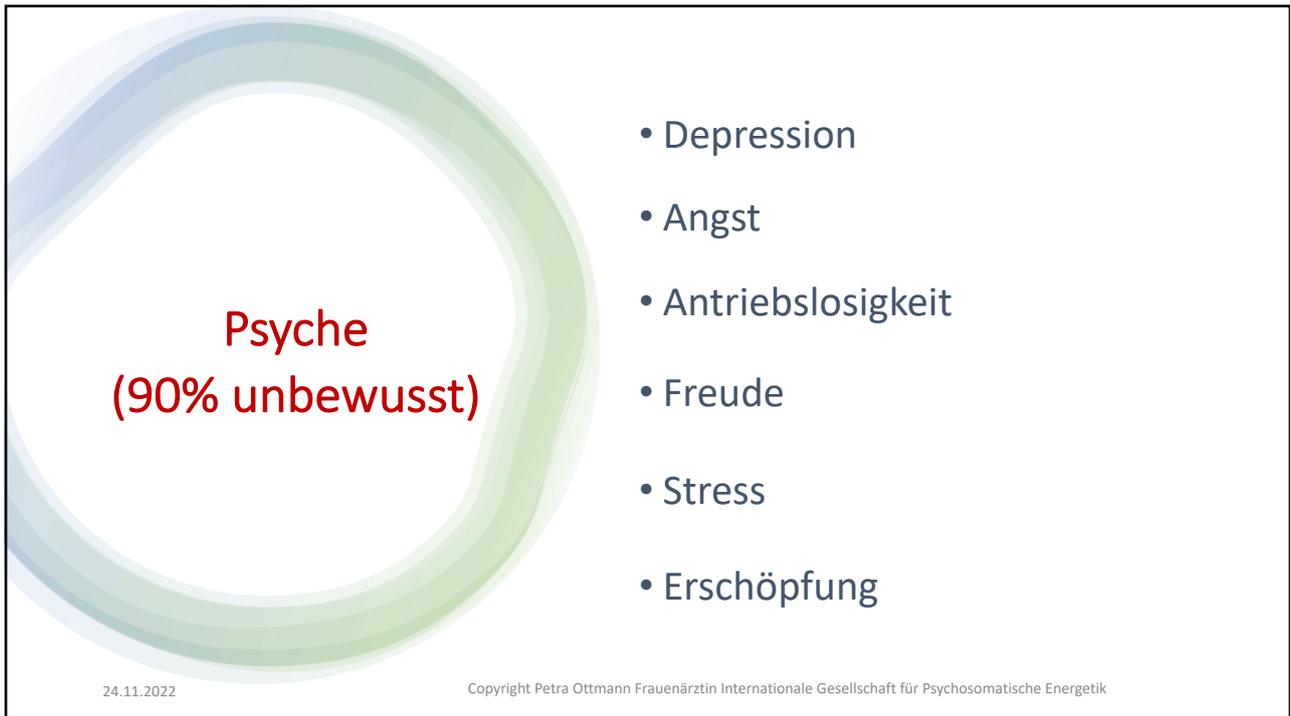
- Schlaf
- Puls/ Blutdruck
- Schwitzen
- Steuerung aller Zell-/ Stoffwchselvorgänge

24.11.2022 Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

10



11



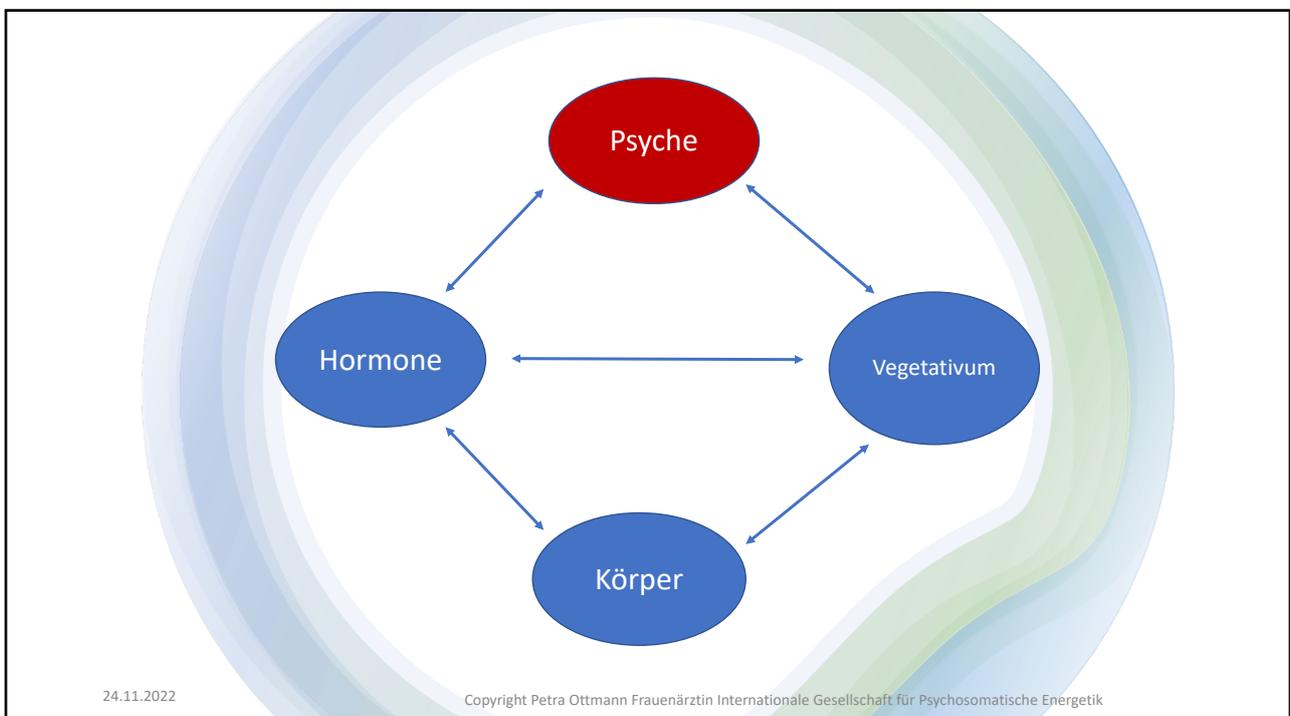
Psyche
(90% unbewusst)

- Depression
- Angst
- Antriebslosigkeit
- Freude
- Stress
- Erschöpfung

24.11.2022 Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

This slide features a large, stylized graphic on the left consisting of several overlapping, concentric rings in shades of blue and green, forming a shape reminiscent of a brain or a protective shield. The text 'Psyche (90% unbewusst)' is centered within this graphic. To the right, a bulleted list of psychological states is presented. At the bottom, there is a date and a copyright notice.

12



13

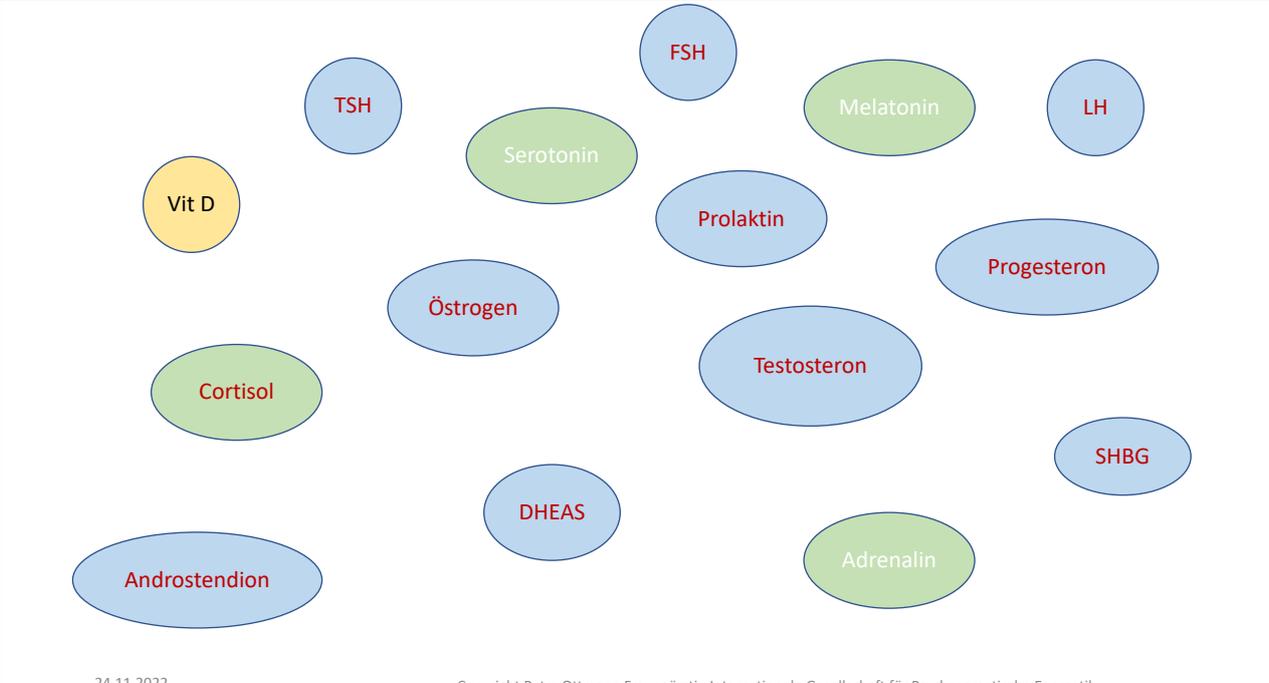


Hormone

- Östrogen Treibstoff für die Zellen, Ovulation
- Progesteron Gelassenheit/ Entspannung, Schwangerschaft
- Testosteron Muskelaufbau, Libido, Fettverteilung

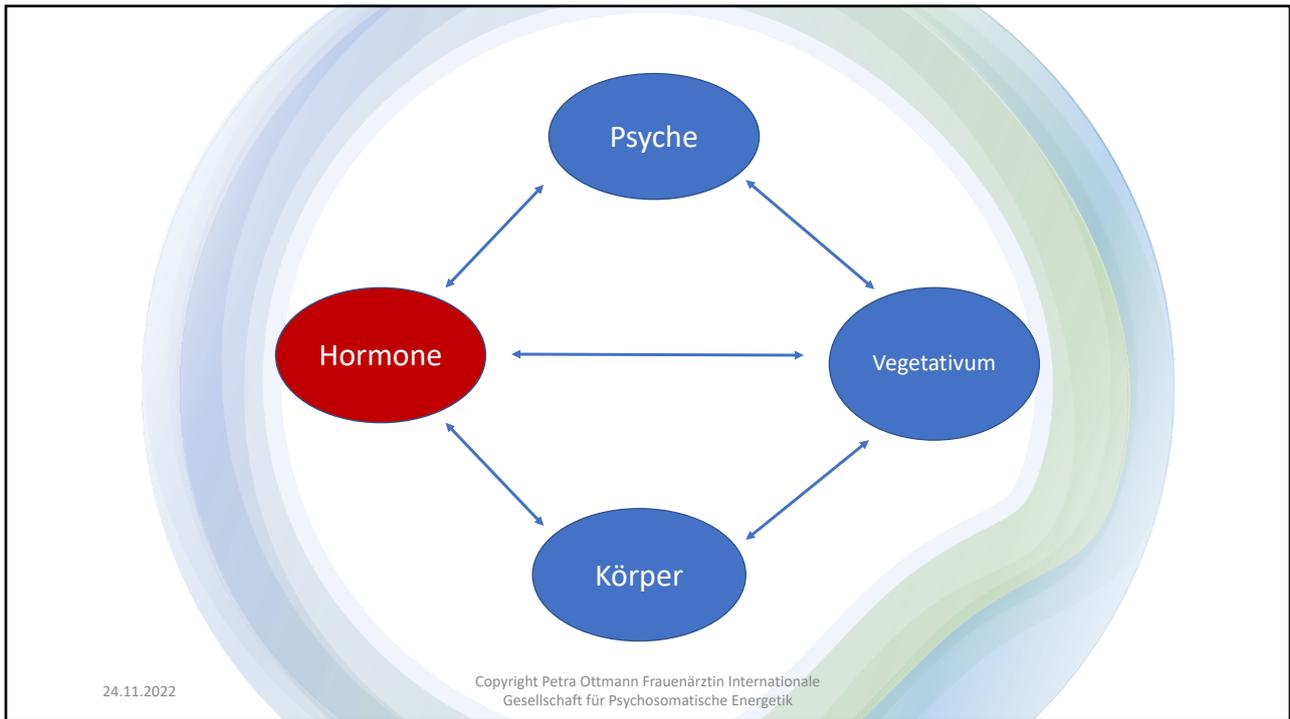
24.11.2022 Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

14



24.11.2022 Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

15



16

Je stabiler die Psyche
Je ausgeglichener das
Vegetativum
Je gesünder der Körper

Um so stabiler die
hormonelle Balance
Um so geringer die
Auswirkungen hormoneller
Veränderung

17

Diagnostische Optionen

| | |
|-------------|--|
| Körper | → Labor, Bildgebung |
| Vegetativum | → RR / Puls, ??? |
| Psyche | → Gespräch, ??? |
| Hormone | → Labor -> Frage: Wann sinnvoll und zielführend? |

24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

18

Hormonuntersuchung sinnvoll ja/nein ?

| | |
|-----------------|-----------------------------------|
| Pupertät | Regelm Zyklus? Nein Amenorrhoe ja |
| Zyklus | prämenstruelles Syndrom nein |
| Schwangerschaft | NEIN |
| Stillzeit | NEIN |
| Wechseljahre | SELTEN |
| Menopause | NEIN |

24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

19

Hormonelle Therapie sinnvoll ja/nein ?

| | |
|-----------------|--|
| Pupertät | Pille - Symptom/ Ursache ??? |
| Zyklus | Pille PMS/ Progesteron Symptom/ Ursache ? |
| Schwangerschaft | ????? |
| Stillzeit | ????? |
| Wechseljahre | (naturident) Hormone / Phytoöstr/ Agnus castus /Homöop |
| Menopause | Hormone ????? Symptom/ Ursache |

24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

20

Therapeutische Optionen

| | |
|-------------|---|
| Körper | ➔ Ernährung, Sport, Yoga , Medikamente |
| Vegetativum | ➔ Atemtechnik, Entspannungsübungen |
| Psyche | ➔ Psychotherapie, Psychopharmaka |
| Hormone | ➔ Hormontherapie: Östrogen/ Progesteron, Phytotherapie, |

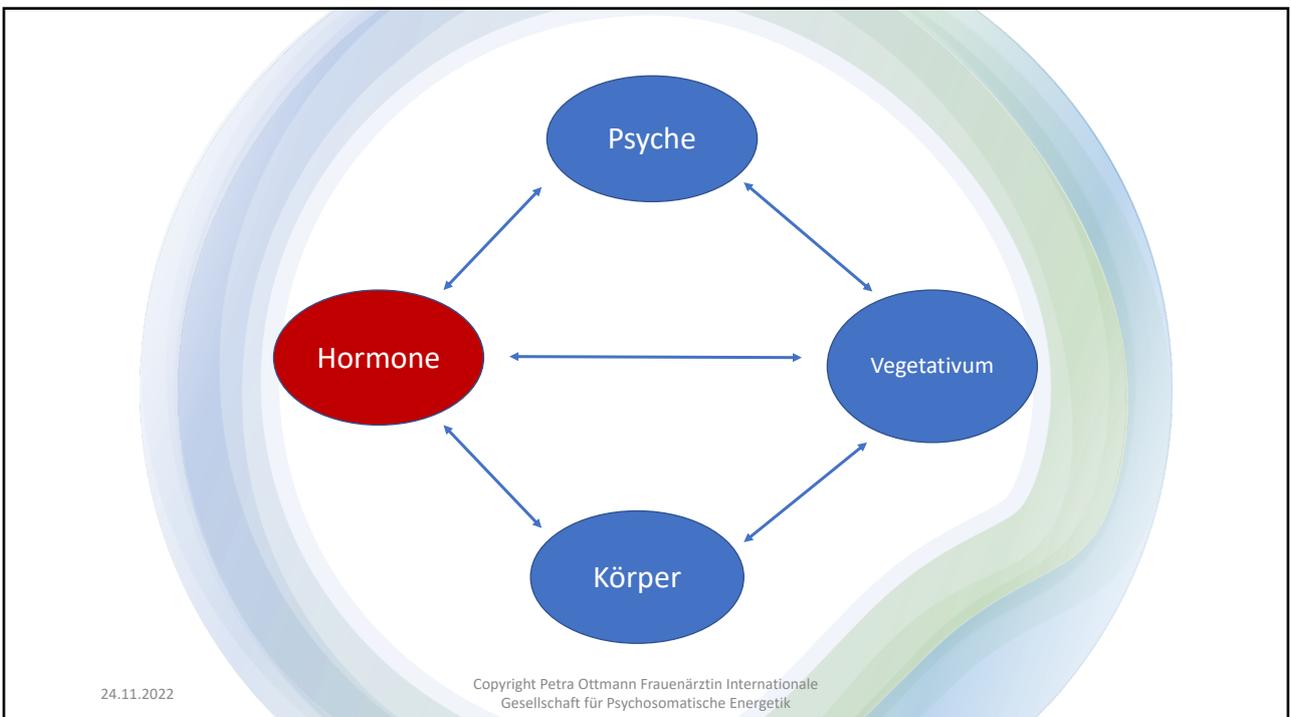
24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

21

Ursachen von Erkrankung WARUM?

22



23



Antworten
Schulmedizin

- Falsche Ernährung
- Zu wenig / zu viel / falsche Bewegung
- Zu viel Stress / zu wenig Entspannung

24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

24



Antworten
Naturheilkunde

- falsche Ernährung
- Zu wenig / viel/ falsche Bewegung
- Zu viel Stress/ zu wenig Entspannung
- Vitaminmangel
- Mineralstoffmangel
- Übersäuerung
- Darmflora
- Phytotherapie
- Meridianstörung
- Homöopathie

24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

25



Agnus castus
Mönchspfeffer

- PMS
- Mastodynie
- Zyklusstörung
- Kinderwunsch
- Dysmenorrhoe

24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

26



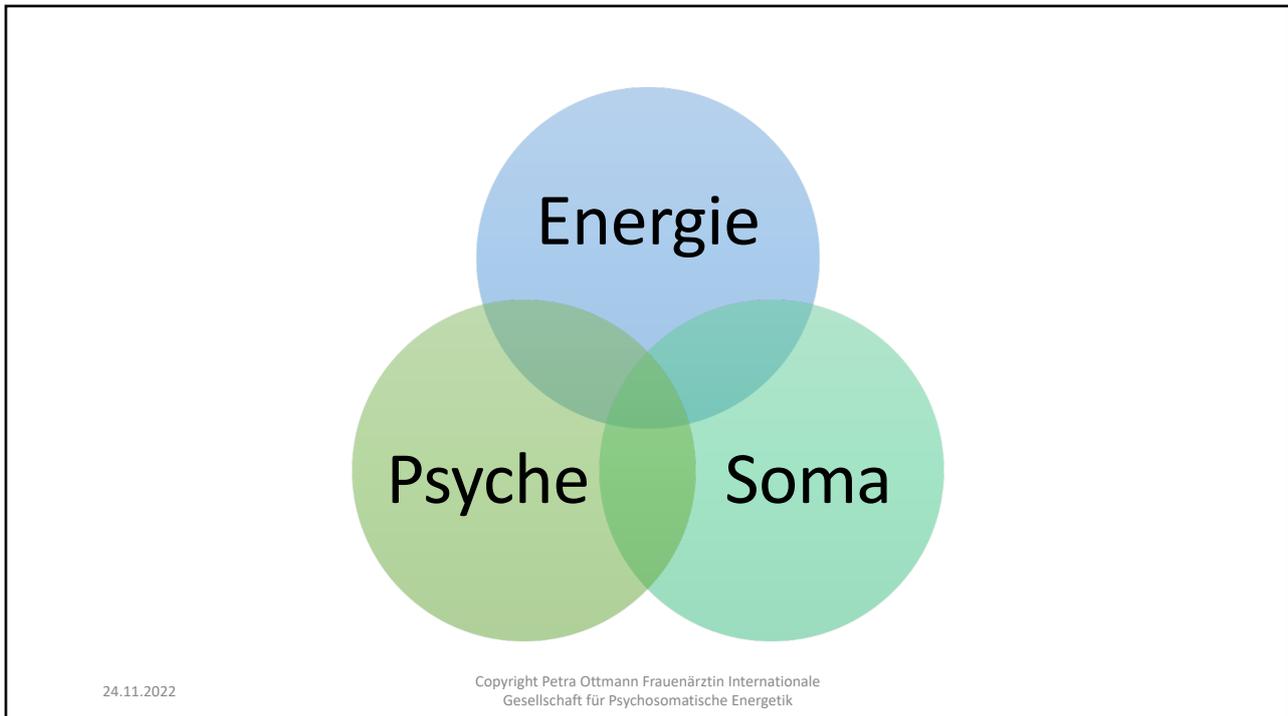
Antworten
Komplementärmedizin

- falsche Ernährung
- Zu wenig / viel/ falsche Bewegung
- Zu viel Stress/ zu wenig Entspannung
- Vitaminmangel
- Mineralstoffmangel
- Übersäuerung
- Darmflora
- Meridianstörung
- Homöopathie
- **Psychosomatische Energetik**

24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

27



28

A diagram showing a glowing, multi-layered ring. The ring is composed of several concentric, slightly irregular layers in shades of blue and green, creating a sense of depth and energy. The text 'Feinstoffliche Lebensenergie' is written in red inside the ring.

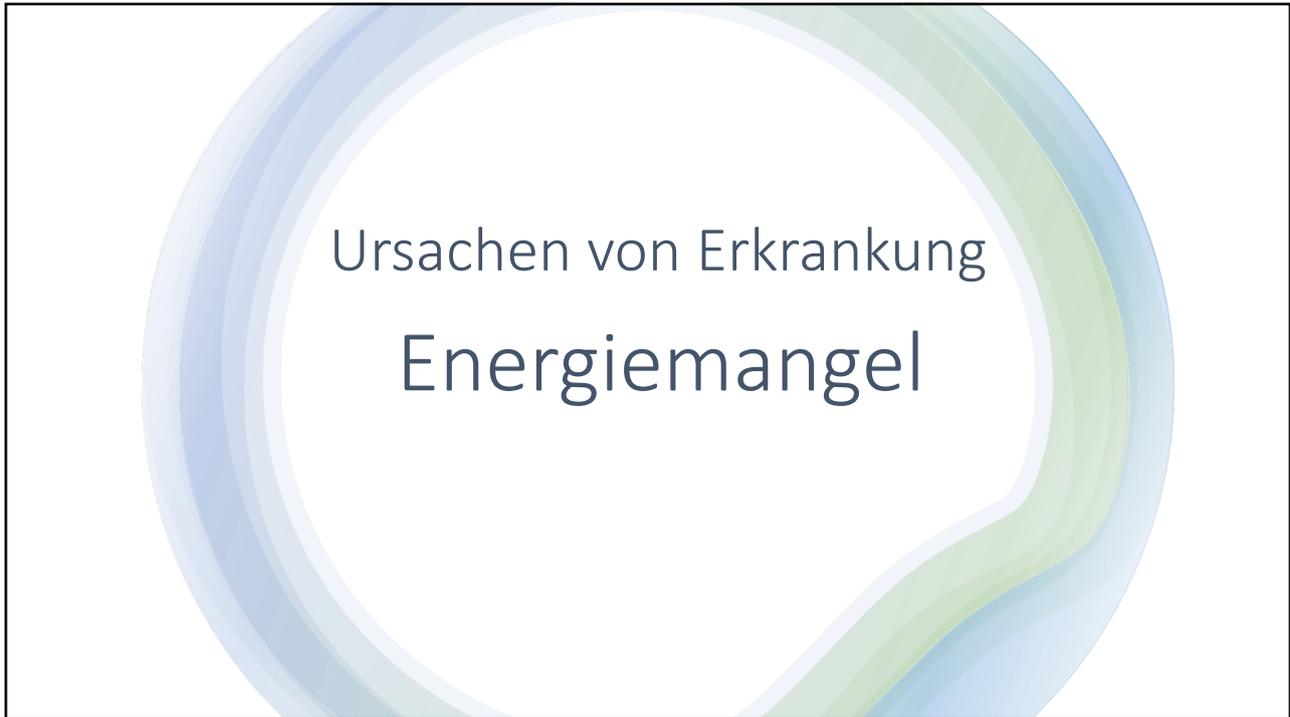
**Feinstoffliche
Lebensenergie**

- enthält harmonische Heilinformation
- Universal vorhanden
- maßgeblichen Einfluss auf das vegetative Nervensystem.
- Einfluss auf alle Stoffwechselfvorgänge und Zellfunktionen
- Unterstützt Zellregeneration/ reparation

24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

29



Ursachen von Erkrankung Energiemangel

30



Ursache von Energiemangel:
Energieblockaden

- Umwelt/ Geopathie/ Elektrosmog
- Übersäuerung/ **Mikrobiom**/ Mesenchymbelastung
- **(unbewusste) seelische Konflikte/ Stress**

24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

31



Folgen des Energiemangels

- seelische/ körperliche Erschöpfung
- Vegetative Dysbalance
- Verlust der Regeneration-und Reparatursfähigkeit
- Funktionseinschränkungen, hormonelle Dysbalancen
- Chronische Erkrankungen

24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

32



Psychosomatische Energetik

- Energieladung der/des Patient/in
- Vitalebene - Emotionalebene
- Ursache? Umwelt/ Chakra / seelisches Thema
- Therapie homöopathische Mittel :
Chavita/ Envita etc.
ggf. Darmsanierung , ggf. Vitamine,
Mineralstoffe etc

24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

33

**Testen der Energieladung
Ermittlung von Energiewerten**


IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

Rebapad



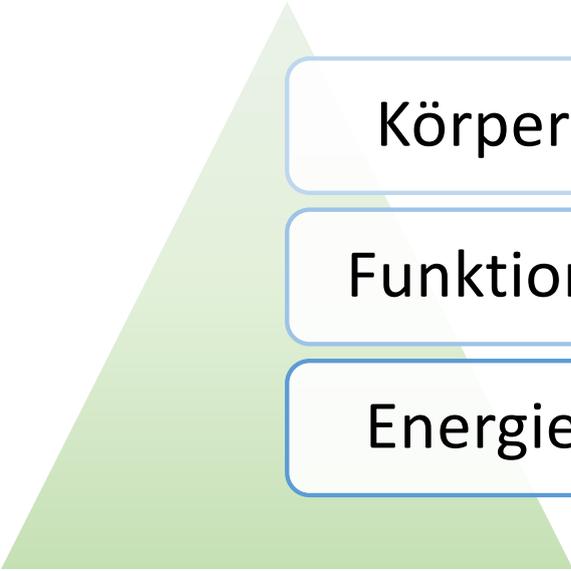
Rebatest



Aussenden eines Polyfrequenzspektrums von Longitudinalwellen, die mit Hirnfrequenzbereichen (Delta, Theta, Alpha, Beta) in Resonanz gehen.

Copyright 2022 Petra Ottmann, Frauenärztin Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

34



Körper

Funktion

Energie

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

24.11.2022

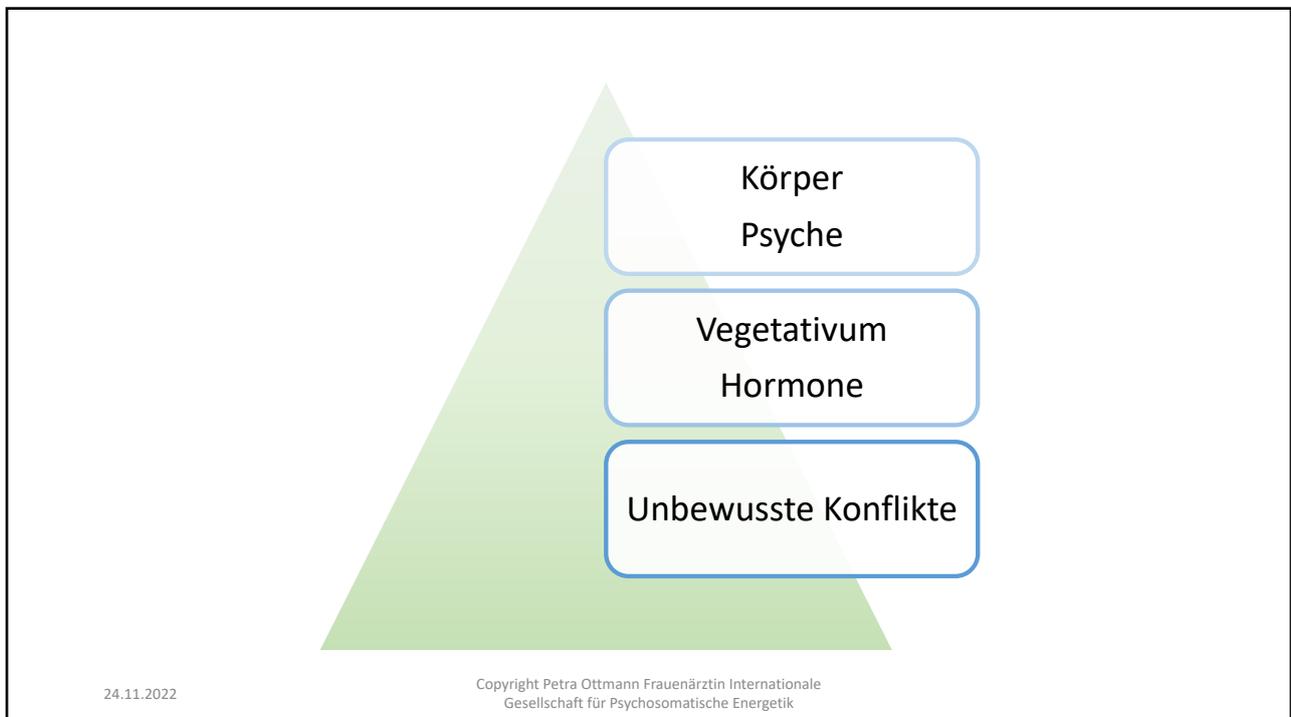
35

Chakren und ihre körperl./ seelische Bedeutung

| | | |
|----------|--------------------------------|---|
| Chakra 7 | Energetisch. Körper. Seelisch. | Gottvertrauen Cortex Epiphyse Weltsicht Glaubenssätze innere Lebenshaltung |
| Chakra 6 | Energetisch Körper Seelisch | 3.Auge ! Harmonie mit Umwelt Hypothalamus/ Hypophyse (Hormonzentrale) Gelassenheit / Ruhe / |
| Chakra 5 | Energetisch Körper Seelisch | Kommunikation Schilddrüse / HWS / Herz/Hirn Komm. / alte Trauma / |
| Chakra 4 | Energetisch Körper Seelisch | Vertrauen Herz/ Lunge/ Thymus/ Mamma Ängste, Vertrauen |
| Chakra 3 | Energetisch Körper Seelisch | Selbstausdruck Verdauung / Pankreas/ Darm unterdrückte Gefühle / tiefe Frustration |
| Chakra 2 | Energetisch Körper Seelisch | Stressbewältigung / Ich/Umwelt NN – Hormonhaushalt / LWS/ Dickdarm flight/fight stark sein wollen / Grenzen |
| Chakra 1 | Energetisch Körper Seelisch | Erdung/ SELBST / Sakralplexus/ Ovarien/ Urogenitalbereich Selbstwert, Autonomie |

24.11.2022
Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

36



37



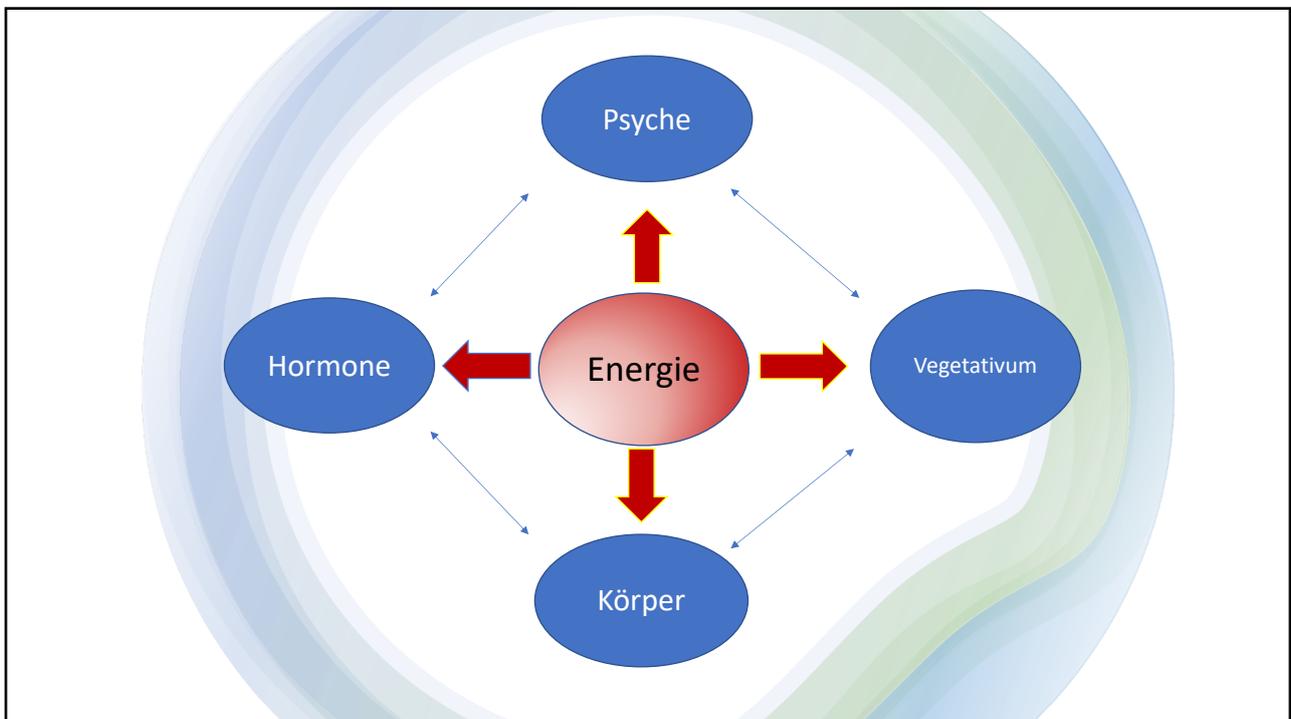
Psychosomatische Energetik

- Psyche stabiler, seelische Belastbarkeit und Gesundheit steigt
- Vegetativum Schlaf P/ RR , Schwitzen
- Hormonbalance Harmonie im Hormoncocktail
- Körper Wohlbefinden, Ernährung/ Bewegung Vitamine/ Mineralstoffe

24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

38



39



Fazit

- körperliche/ seelische Symptome hormoneller Zustände/ Veränderungen sind Ausdruck körperlicher/seelischer Mangelzustände
- Gehen oft einher mit einer Dysbalance im hormonellen Gesamtgefüge : HVL/ Schilddrüse/ NN
- Sind vielen diagnostischen und therapeutischen Optionen nicht zugänglich – **PSE hilft weiter !**

24.11.2022
Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

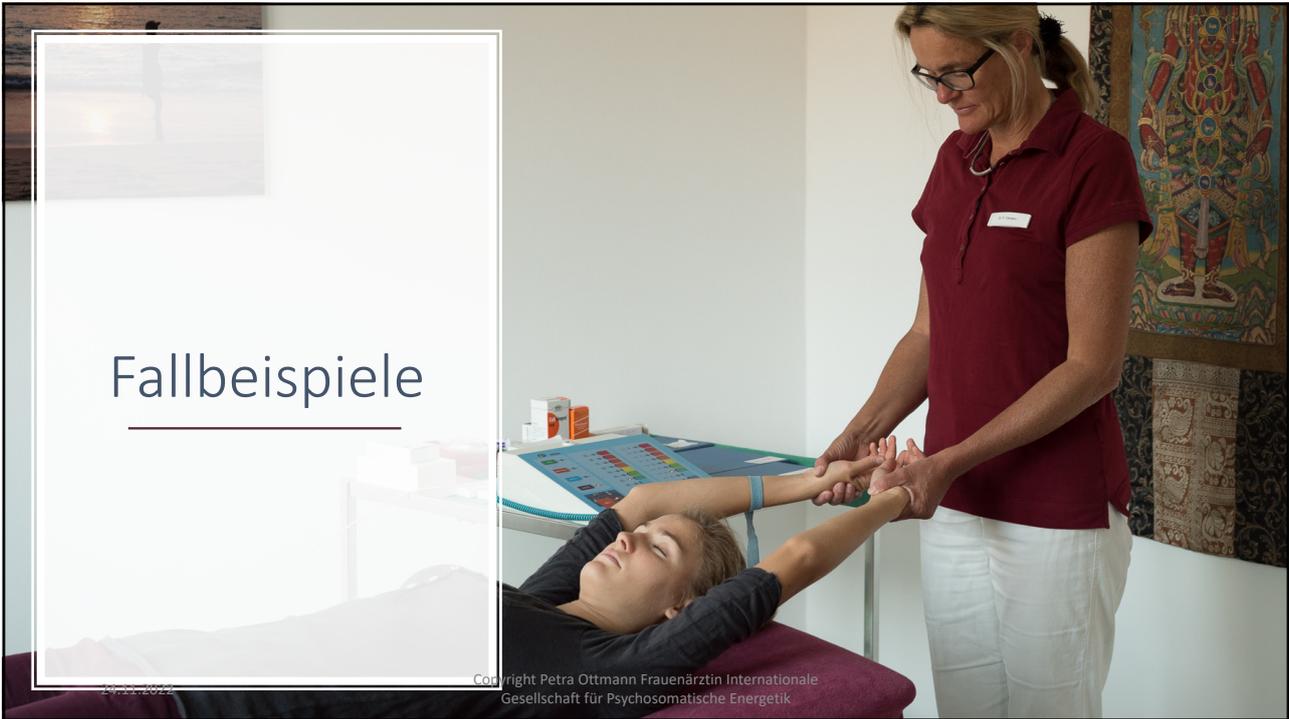
40

Welche ursächliche Diagnostik/ Therapie

| | |
|----------------------|--|
| Haut/Haare | Darm /Übersäuerung Vit D Ernährung Schilddrüse ?? |
| Gelenke/Knochen. | Darm/ Übersäuerung Vit D Ernährung Schlafplatz. PSE |
| Gewicht | Darm/ Pilze Schilddrüse/ Stoffwechsel PSE Ernährung |
| Psyche | PSE Bachblüten Homöopathie Phytotherapie ggf Hormone Schilddrüse Vit D |
| Dysmenorrhoe | Darm Vit D Magnesium SS Agnus castus |
| Klimakt/ Zyklus/ PMS | PSE Nemafam/ Agnus castus Schilddrüse !! VitD HRT |
| Schlaf | Schlafplatz. PSE , Hormone (Progesteron) |

24.11.2022
Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

41



42

Bsp. 1: Patn Frau M, 39 Jahre Zyklus



Beschwerden: Zyklusschwankungen, massive Stimmungsschwankungen, Schlafstörung, Magen/Darmprobleme mit Sodbrennen, Akne im Intimbereich, Konzentrationsprobleme



Testergebnis:
V 40 E 60, Zellstufe 6, Thema CH2/Em6, Sim Pilz/ Dysbiose in Dick-und Dünndarm



Therapie: Chavita 2, Emvita 6, Simvita, Darmsanierung

4 Monate später (nach 2 Konfliktbehandlungen):



Beschwerden: Verdauung viel besser/ Sodbrennen weg; Schlaf gut, Haut gut, zyklisch noch leichte Stimmungsschwankungen bei regelm. Zyklus



Testergebnis:
V 90 E 80 Zellstufe 1

24.11.2022 Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

43

Bsp. 2 : Patn. Frau B. 31 Jahre. PMS



Beschwerden: PMS mit Stimmungsschwankungen , massive Wut aus Partner, anfällig für Krankheiten
Anamnese : kindl. Missbrauch, Wochenbettdepression, Hypnose, Paartherapie, analyt Therapie



Testergebnis:
 V 40 E 10, Zellstufe 1 , Thema CH 5 / EM 17



Therapie: Chavita 5 Emvita 17

14 Monate später (nach 2 Konfliktbehandlungen):



Beschwerden: bereits nach 4 Mon. (1. Konflikt) deutl. Besserung
 Jetzt : Beziehung sehr gut ! Körperl und seelisch Stabilität im Zyklus



Testergebnis:
 V 80 E 80 neuer Konflikt 4/14

24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
 Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

44

Bsp. 4 : Patn. Frau N. 24 Jahre Grav./Psyche



Beschwerden: Psych. Stress, Ängste, soziale Phobien,
Anamnese : Kindheit Gewalt/ Alkohol
Diagnose : Borderline Pers. Störung. Jetzt Frühgrav.



Testergebnis:
 V 50 E 20,



Therapie: Chavita 1 Emvita 2

7 Monate später: Grav. 9. Monat



Beschwerden: relativ unkomplizierte Grav. Soziale Phobien wesentlich besser



Testergebnis:
 V 80 E 60 neuer Konflikt 5/ 17 unkompl. Geburt und Wochenbett

24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
 Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

45

Bsp. 5 : Patn. Frau L. 39 Jahre Grav./Psyche



Beschwerden: Konfliktgrav. Ablehnung des Kindes Überforderung

Anamnese : 2 gesunde Kinder, fam Konfliktsituation glücklich im Beruf
Patn. entstammt einen ungewollten SS



Testergebnis:

V 30 E 20,



Therapie: Chavita 4 Emvita 13

12 Monate später

Unkomplizierte Grav. Und Geburt , Patn. übergücklich , „ Kind ist das beste, was ihr passieren konnte“

Testergebnis:

V 80 E 80

24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

46

Bsp. 6 : Patn. Frau H. 30 Jahre Wochenbettdepression



Beschwerden: 2 Monate zuvor anstrengende Geburt (3 Tage Einleitung / VE) erschöpft, kraftlos
jetzt immer noch massive Ängste um Kind , selbst kein Gefühl für sich „ Taubheit für den
eigenen Körper“ (Problem Essen – Hungergefühl) kann nicht klar denken, steht neben sich
kennt die Symptome von früher – nie so heftig



Testergebnis:

V 80 E 40, Ch 1 / Em 2



Therapie: Chavita 1 Emvita 2

10 Monate später



Beschwerden: fühlt sich deutlich besser, kommt mit sich und dem Kind gut zurecht



Testergebnis:

V 90 E 70

24.11.2022

Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

47

Bsp. 3 : Patn. Frau S. 55 Jahre Klimakterium



Beschwerden: Schmerzen HWS/BWS/LWS seit 8Jahren Hitzewallungen Schwinde. HE
Diagnose Fibromyalgie, Depression
Med: Novalgin 2x20 TRpf Milnaneurax, Amitryptillin, L-Thyroxin



Testergebnis:
V 60 E 20, Zellstufe 1 , Thema CH 6 / EM 24



Therapie: Chavita 6 Emvita 24 Neurovita, Simvita

10 Monate später (nach 2 Konfliktbehandlungen):



Beschwerden: bereits nach 4 Mon. (1. Konflikt) deutl. Besserung des AZ
Novalgin und Amitryptillin abgesetzt
Jetzt : nur noch L-Thyroxin, körperl. Und seelischer Zustand sehr gut



Testergebnis:
V 80 E 80

24.11.2022 Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

48



Zusammenfassung

- Psychosomatische Energetik
- Bringt Balance in Psyche, Vegetativum, Hormone, Körper
- unterstützt Heilung von Körper , Geist und Seele
- Verbessert den Effekt aller naturheilkundlicher Therapien
- Verbessert Verträglichkeit und Wirksamkeit von Schulmedizin – oder kann sie gar überflüssig machen

24.11.2022 Copyright Petra Ottmann Frauenärztin Internationale
Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

49